



moonamoon

**Anmeldeformular für das Yoga Retreat:
Wellness für die Seele
im Panorama Hotel Aschberg im Nationalpark Hüttener Berge**

Termin 1: 22.08-24.08.2025 Termin 2: 10.10.-12.10.2025

Persönliche Informationen:

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Adresse: _____ PLZ, Ort: _____

E-Mail: _____ Telefonnummer: _____

Vorkenntnisse und gesundheitliche Informationen:

Hast du bereits Yoga-Erfahrung?

Ja Nein

Wenn ja, bitte kurz beschreiben: _____

Hast du gesundheitliche Einschränkungen oder besondere Bedürfnisse, die ich beachten sollte?

Ja Nein

Wenn ja, bitte erläutern: _____

Nimmst du aktuell Medikamente ein?

Ja Nein

Wenn ja, bitte angeben: _____

- Hast du Allergien oder Unverträglichkeiten?

Ja Nein

Wenn ja, bitte angeben: _____

Zusätzliche Informationen:

Wie hast du von meinem Retreat erfahren?

Hast du Wünsche oder Anfragen?

Unterschrift: _____ Datum: _____